

平成30年 4月 給食献立表

【今月の目標】・・・みんなで楽しく食べましょう

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
2	月	ご飯	花シューマイ トマトサラダ きのこシチュー	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ぜんざい/果物
3	火	パン	海鮮焼きそば 五目卵焼き 中華スープ	牛乳/煮りんご	牛乳/雑炊/果物
4	水	ご飯	魚のマヨ焼き 野菜の土佐和え けんちん汁	牛乳/トースト	ヤクルト/石垣団子/果物
5	木	ご飯	おからハンバーグ きゅうりのナムル 豆腐の味噌汁	牛乳/ごま蒸しパン	牛乳/ウィンナーパン/果物
6	金	ごまご飯	豚肉の生姜焼き 野菜の煮物 かき卵汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/お好み焼き/果物
7	土	ご飯	イタリアンスパゲティ 豆サラダ カレー汁	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/サクサククッキー/果物
9	月	ご飯	※チキンのホイル焼き 野菜グラッセ コーンクリームシチュー	牛乳/ごまトースト	牛乳/クリーム蒸しパン/果物
10	火	パン	真砂焼き 卵サラダ ちゃんぽん	牛乳/焼きりんご	牛乳/青菜のおにぎり/果物
11	水	ひじきご飯	魚の竜田揚げ きゅうりの酢の物 ポテトスープ	牛乳/みたらし団子	ヤクルト/どら焼き/果物
12	木	ご飯	春キャベツのロール ポテトサラダ きのこの味噌汁	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/フレンチトースト/果物
13	金	ご飯	春巻き シーチキンサラダ 野菜スープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ココアクッキー/果物
14	土	ご飯	ポテトグラタン 三色酢の物 豆スープ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/みたらし団子/果物
16	月	ご飯	アスパラの肉巻 切干大根のヒジキ煮 ビーフシチュー	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/バナナマフィン
17	火	パン	皿うどん ウィンナーの卵とじ わかめスープ	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/ポテトチップス/果物
18	水	梅ご飯	魚のムニエル 野菜のおかか和え 肉団子汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/ミックスビザ/果物
19	木	ご飯	ふき入りコロケ 春雨の酢の物 ミネストローネ	牛乳/チーズトースト	牛乳/ソーメン汁/果物
20	金	ご飯	ミートボール ブロッコリーサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/ホットケーキ/果物
21	土	ふれあい歓迎遠足			おやつ・・・菓子詰め合わせ/果物 
23	月	ご飯	キャベツ入りメンチカツ わかめの酢の物 イエローシチュー	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
24	火	麦ご飯	すり身焼き マカロニサラダ きつねうどん	牛乳/レーズン蒸しパン	牛乳/春巻きスティック/果物
25	水	誕生会 	チキンライス 魚のカラフル焼き 野菜サラダ 和風スパゲティ コーンポタージュ	牛乳/菓子	牛乳/いちご大福
26	木	ご飯	チキン南蛮 大豆の五目煮 たけのこ入りスープ	牛乳/ラスク	牛乳/チヂミ/果物
27	金	玄米ご飯	八宝菜 南瓜サラダ 卵スープ	牛乳/煮りんご	牛乳/チーズパン/果物
28	土	パン	ミートスパゲティ 野菜のごま和え オニオンスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/炊き込みおにぎり/果物

※は、新メニューです。

～今月のレシピ～バナナマフィン 5個分



【材料】

薄力粉	110g
ベーキングパウダー	4g
砂糖	55g
バター	40g
サラダ油	20g
卵	1個
牛乳	大さじ1
バナナ	100g

【作り方】

- ① バナナは、細かく切っておく。
- ② 柔らかくしたバター、サラダ油、砂糖をよく混ぜる。
- ③ 卵を入れ混ぜる。
- ④ バナナ、牛乳を入れ混ぜる。
- ⑤ だまにならないよう粉を少しずつ混ぜる。
- ⑥ 型に流して、170℃で25分～30分焼く。

ご入園・ご進級おめでとうございます
今年度も子供たちの心身の豊かな成長のために安全で美味しい給食に取り組んでいきたいと思ひます。今年度は、レシピを紹介し
ます。